

## **Skovbyskolens kostpolitik**

### **FORMÅL**

Skovbyskolen følger og støtter Skanderborg Kommunes sundhedspolitik, der for skoleområdet vedkommende har som mål at skabe sunde mad- og måltidsvaner blandt alle elever i skolen til gavn for deres indlæring og trivsel. Kostpolitikken skal gøre det nemt at træffe det sunde valg og besværligt at træffe det usunde valg.

### **INDHOLD**

Baseret på sund fornuft, kulturbærende hensyn og pædagogiske overvejelser arbejder vi på Skovbyskolen for en sund kostpolitik på baggrund af de tre visioner, som Skanderborg Kommune har opstillet til fremme af dette formål, nemlig at

#### **Alle skoleelever har ret til at spise sig mætte i skoletiden**

På Skovbyskolen betyder dette

- at skolen arbejder for at skabe rammerne for en skolebod, hvor eleverne har mulighed for at købe frisk og sund mad af god kvalitet til rimelige priser
- at skolens rammer inviterer til, at eleverne får spist deres mad i en rolig atmosfære, så de sammen med andre børn og voksne oplever måltidet som et naturligt, værdifuldt samlingspunkt
- at eleverne har mulighed for at opbevare deres mad på køl
- at eleverne har mulighed for at tilmelde sig en mælkeordning og en frugtordning
- at eleverne har adgang til frisk drikkevand

#### **Alle skoleelever har ret til et sukkerfrit skoleliv**

På Skovbyskolen betyder dette

- at skolen følger de nationale retningslinjer for sund kost i såvel den undervisning som i de eventuelle madordninger, som skolen tilbyder.
- at skolebestyrelsen har fastsat denne politik for det sukkerfrie skoleliv, og hverdagen afvikles i overensstemmelse hermed. I relation hertil forventes det, at medarbejderne foretager professionelle og pædagogiske overvejelser i hverdagen, der tilgodeser skoleelevers ret til det sukkerfrie skoleliv på bedst mulig måde i de forskellige situationer som sfo- og skolelivet byder på.

Skråvejen 1, Skovby, 8464 Galten

+45 87 94 31 60

[skovbyskolen@skanderborg.dk](mailto:skovbyskolen@skanderborg.dk)

[www.skovbyskolen.dk](http://www.skovbyskolen.dk)

- at den enkelte klasse til enhver tid kan etablere sunde frugtordninger eller andre sunde alternativer i forbindelse med klassens time eller lignende trivselsorienterede timer.

**Alle skoleelever har ret til samtaler om familiens kost- og motionsvaner**

På Skovbyskolen betyder dette

- at skolen arbejder for at fremme forståelsen og dialogen blandt personale, elever, hjemmene og sundhedsenheden af, at sunde kost- og motionsvaner er en vigtig faktor for elevernes indlæring og trivsel
- at elever, som føler behov herfor, til enhver tid kan få en snak med personalet eller sundhedsenheden ved skolen om gode kost- og motionsvaner
- at skolen arbejder på at give lærere og pædagoger indsigt i de nationale retningslinjer for sund kost og dermed et kvalificeret grundlag for at gå i dialog med eleverne, hjemmene og sundhedsenheden om sunde kost- og motionsvaner til gavn for elevernes indlæring og trivsel

Kostpolitikken er formuleret ud fra en opfattelse af, at det er forældrenes ansvar at være med til at sikre, at deres børn har de bedste vilkår for indlæring og trivsel på Skovbyskolen.

**AUTORISERING**

Vedtaget på bestyrelsesmødet d. 07.04.2015

Revideres årligt på skolebestyrelsens møde i april.

  
Rikke Christiansen

skolebestyrelsesformand

  
Christian Rotbøl

skoleleder