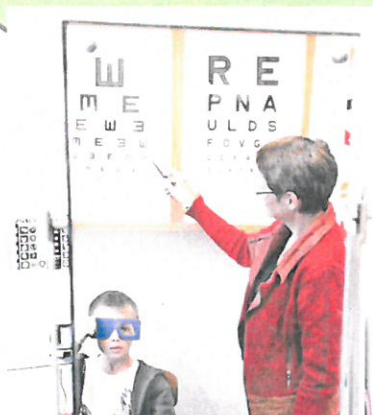
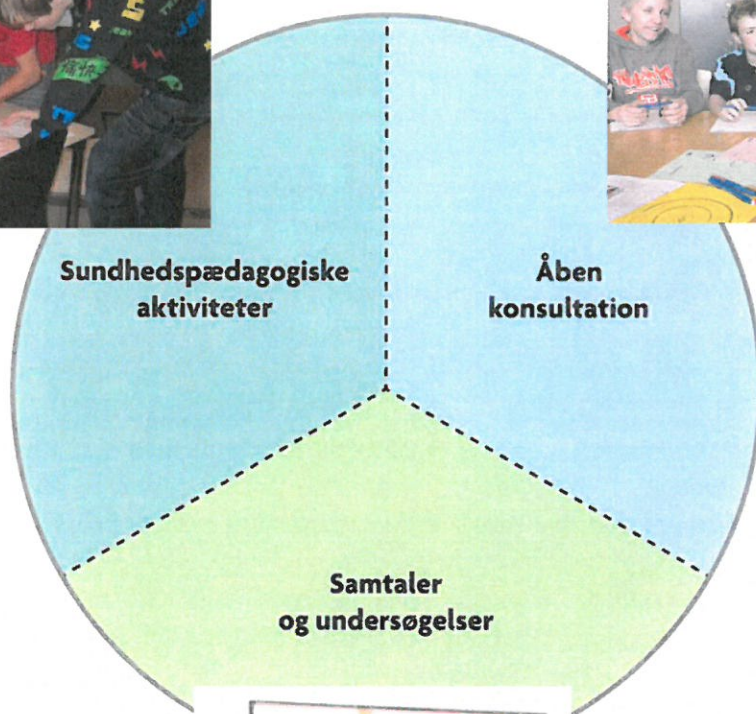




Skanderborg  
KOMMUNE

# Skolesundhedspleje

Sundhedsfremme og forebyggelse  
Tilbud til skolebørn i Skanderborg Kommune



## Skolesundhedsplejen i Skanderborg Kommune

Varetages af sundhedsplejersker.

Til hver skole er knyttet en sundhedsplejerske. På større skoler evt. 2 sundhedsplejersker.

Man er altid velkommen til at kontakte sundhedsplejersken.

### Hvad er sundhed?

Sundhed er bl.a.

- At trives og udvikles
- At være glad
- At være følelsesmæssig harmonisk
- At være fysisk aktiv
- Leg og bevægelse i frisk luft
- At have tid til leg, fritidsaktiviteter og lektier
- At spise godt og varieret sammen med familien
- God og tilstrækkelig søvn
- At være accepteret af venner, kammerater og voksne
- At have forældre, der lytter og er engagerede
- At være glad for at være "mig"
- At have indflydelse på sin tilværelse
- At have medbestemmelse og ansvar
- At møde krav og udfordringer, der passer til alder og udvikling
- At være fri for hyppig sygdom
- At være interesseret i at lære nyt

### Tilbud

Sundhedsplejersken inviterer elever til samtale, undersøgelse eller undervisning.

Invitationerne sendes via skoleintra, hvor al skriftlig kommunikation mellem lærer, forældre, elever og sundhedspleje foregår. Desuden er forældre velkomne til, at kontakte sundhedsplejersken pr. telefon.

Vi opfordrer til, at forældre og elever inden sundhedssamtalen har talt om hvordan barnet/den unge trives, og om der er specielle emner eller problemer, der skal fokuseres på.

Vi vil i løbet af skoleåret henlede opmærksomheden, og samarbejde med skolen omkring sundhedsstyrelsens kampagner, f.eks. seksuel sundhed.

## Sundhedsplejens tilbud på skolerne

### Indskoling 0. årgang



Sundhedsplejersken kommer på besøg i klassen. Herefter vil barnet blive inviteret sammen med forældre første gang, til en individuel helbreds-og sundheds-samtale. Her foretages synstest, farvesynstest og høreprøve og der måles højde og vægt. Der er også fokus på barnets motoriske udvikling.

### 6. årgang



Inviteres enkeltvis til sundhedssamtale, herunder synstest, samt måling af højde og vægt.

### 8. årgang



Udskolingsundersøgelse – inviteres individuelt til helbreds- og sundhedssamtale og undersøgelse, herunder højde, vægt, synstest og høreprøve. Ud fra et sundheds- og helbredsperspektiv, gives mulighed for at drøfte den unges fremtidsplaner.



Sundhedsplejersken kan bl.a. vejlede om

Sundhed, forebyggelse  
Kost, bevægelse, motion  
Hovedpine/mavepine  
Kronisk sygdom  
Hyppige forsømmelser  
Udvikling  
Vægt/vækst  
Motorik  
Astma, allergi, eksem  
Mavepine, hovedpine  
Syn og hørelse  
Træthed  
Trivsel  
Pubertet  
Seksualvejledning  
Selvværd  
Ryg problemer  
Problemer med vandladning /afføring  
Skilsmisse/sorg.



Bliver sundhedsplejersken i tvivl om et barns trivsel og udvikling, kontaktes forældrene.

***Med venlig hilsen***

***Sundhedstjenesten***

***Skanderborg Kommune***

***Se evt. mere på: [www.skanderborg.dk](http://www.skanderborg.dk)***